



Lietuvos psichiatrijų asociacija



Lietuvos biologinės psichiatrijos
draugija



LSMU NI Elgesio medicinos
laboratorijos ir Palangos klinikos

Tarptautinis mokslinis-praktinis simpoziumas

OBSESINIS-KOMPULSINIS SUTRIKIMAS (OKS): NUO NEUROBIOLOGIJOS IKI PERSONALIZUOTO GYDYMO

DĖMESIO! Renginys prasidės pusvalandžiu anksčiau nei planuota - 8.45 val.

2026 m. gegužės 15 d. nuo 8.45 iki 15.00 val.

Vilniuje, PARK PLAZA konferencijų centre, „Safyrinė B“ salėje
(M. K. Čiurlionio g. 84, 2 aukštas)

Lietuvoje 2026 m. gegužės 15 d. susidarė išskirtinės sąlygos, kai tarptautiniai Obsesinio- kompulsinio sutrikimo (OKS) gydymo ekspertai bus atvykę į Lietuvą. Atsiranda unikali galimybė išgirsti jų pranešimus šia svarbia klinicine tema.



Kam skirta?

- gydytojams psichiatrams,
- gydytojams vaikų ir paauglių psichiatrams,
- psichiatrijos studijų rezidentams (medicinos gydytojams),
- medicinos psichologams,
- klinikiams psichologams,
- psichologijos studijų studentams,
- psichoterapeutams.

Svarbu. Iš klausiusiems simpoziumą išvardytų specialybių gydytojams bus suteikiami pažymėjimai su 5 klinikinėmis kompetencijų tobulinimo valandomis ir 1 bendrųjų kompetencijų tobulinimo valanda. Kitiems dalyviams bus suteikiami pažymėjimai su 6 bendrosiomis kompetencijų tobulinimo valandomis. Kvalifikaciniai pažymėjimai dalyviams bus sugeneruoti Kompetencijų platformoje (<https://kplatforma.vaspvt.gov.lt/>).



Dalyvavimo mokestis

- Visiems dalyviams – **20 Eur.**

Dalyvavimo mokestis turi būti pervestas į LPA sąskaitą **iki gegužės 10 d. 23:59 val.**

LPA banko sąskaitos nr. LT077300010000548077 (Swedbank).

Gavėjas: Lietuvos psichiatrijų asociacija.

Norintiems dalyvauti būtina atlikti elektroninę registraciją **iki gegužės 10 d. 23:00 val.** [Nuoroda į registraciją.](#)



Simpoziumo programa

RENGINYS VYKS ANGLŲ KALBA

DĖMESIO! Renginys prasidės pusvalandžiu anksčiau nei planuota - 8.45 val.

8.00 Dalyvių registracija

8.45 Simpoziumo atidarymas

Pirmininkauja prof. dr. Vesta Steiblienė ir gyd. Ramunė Mazaliauskienė

8.45 Pirmos eilės gydymas ir augmentacijos strategijos obsesiniam kompulsiniam sutrikimui (OKS)

Naomi Anne Fineberg

Hertfordšyro universiteto psichiatrijos profesorė ir Hertfordšyro partnerystės universiteto NHS (National Health Service) fondo psichiatrė konsultantė

Naomi Anne Fineberg yra Anglijos nacionalinės sveikatos tarnybos (NHS England) sunkių obsesinio kompulsinio sutrikimo ir valgymo sutrikimų skyrių klinikinė vadovė, „Horizon Europe/UK“ mokslinių tyrimų ir inovacijų tinklo, skirto probleminiam interneto naudojimui, mokslinė koordinatorė, Tarptautinio obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijos sekretorė ir Pasaulinės psichiatrijos asociacijos nerimo ir obsesinio kompulsinio sutrikimo mokslinės srities pirmininkė. Profesorė Fineberg turi didelę patirtį obsesinių kompulsinių sutrikimų ir elgesio priklausomybių, įskaitant probleminį interneto naudojimą, neurobiologijos ir gydymo tyrimų srityse. Ji yra žurnalo „Comprehensive Psychiatry“ vyriausioji redaktorė.

9.30 Atsako, remisijos ir gydymui atsparaus OKS apibrėžimas

Steffano Pallanti

Psichiatrijos profesorius Alberto Einšteino medicinos koledže Niujorke ir Imperatoriškajame koledže Londone

Stefano Pallanti yra gydytojas-neurologas, klinikinėje praktikoje taikantis naujausius neurologijos pasiekimus ir laikomas pasauliniu transkranijinės magnetinės stimuliacijos (TMS) ir neuromoduliacijos gydymo ekspertu. Jis yra psichiatrijos profesorius Alberto Einšteino medicinos koledže Niujorke ir Imperatoriškajame koledže Londone. Stefano Pallanti dirbo psichiatrijos profesoriumi ir TMS konsultantu Stanfordo universitete (Kalifornija), buvo Niujorko Mount Sinai Icahn medicinos mokyklos psichiatrijos strateginio kompetencijos centro įkūrėjas ir direktorius. Stefano Pallanti yra daugelio prestižinių tarybų ir patariamųjų komitetų narys, įskaitant Europos Komisijos Depresijos gydymo komisiją, Pasaulio sveikatos organizaciją (PSO) kaip nerimo sutrikimų ekspertas ir PSO COVID-19 klinikinių tyrimų koalicijos Etikos darbo grupę, Europos neuropsichofarmakologijos kolegiją, Tarptautinį autizmo tyrimų ir švietimo centrą, Tarptautinį obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegiją bei Amerikos psichiatrų asociaciją, dalyvaujant Psichikos sutrikimų diagnostikos ir statistikos vadovo (DSM-IV ir DSM-5) rengime.

10.15 OKS gydymo standartai: naujienos klinikinei praktikai

Jose M Menchon

Klinikinis psichiatras, Barselonos universiteto psichiatrijos profesorius ir Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM, oficialus psichinės sveikatos tyrimų tinklas Ispanijoje) tyrimų grupės vadovas

Profesoriaus José M. Menchon moksliniai tyrimai daugiausia sutelkti į kompulsyvumą, obsesinius kompulsinius ir su jais susijusius sutrikimus bei nuotaikos sutrikimus, taikant klinikinę ir praktiniam pritaikymui orientuotą tyrimų perspektyvą. Ypatingas dėmesys skiriamas gydymo rezultatams, rizikos veiksniams ir neurovaizdavimo tyrimams. Jis dalyvauja daugelyje nacionalinių ir tarptautinių mokslinių projektų. Profesorius José M. Menchon aktyviai veikia psichiatrijos profesinėse draugijose, tarp jų Tarptautiniame obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijoje (ICOCS), kuriame yra vadovavęs, bei Europos neuropsichofarmakologijos kolegijoje (ECNP) Obsesinių-kompulsinių ir susijusių sutrikimų tinkle (OCRN), kuriame taip pat ėjo pirmininko pareigas.

11.30 Pertrauka kavai



Simpoziumo programa

RENGINYS VYKS ANGLŲ KALBA

12.00 OKS klinikinė raiška ir gydymas vaikams bei paaugliams

Susanne Walitza

(Profesorė ir medicinos direktorė, Vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos skyrius, medicinos direktorė Vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos katedroje Ciuricho universiteto psichiatrijos ligoninėje (UZH), Šveicarijoje)

Profesorės Susanne Walitza moksliniai tyrimai sutelkti į daugialypes, tarpusavyje sąveikaujančias psichikos sutrikimų vystymosi priežastis vaikų ir paauglių amžiuje (ypač dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sutrikimą, obsesinį kompulsinį sutrikimą bei probleminį interneto naudojimą). Tyrimuose taikoma ir gyvenimo eigos epidemiologija, siekiant geriau suprasti prevencijos, prognozavimo ir klinikinio fenotipavimo galimybes, ankstyvą nustatymą bei ankstyvasias intervencijas. Šveicarijos vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos draugijos vyriausiųjų gydytojų asociacijos įkūrėja ir prezidentė (2013–2018 m.) ir nuo 2012 m. yra Šveicarijos vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos draugijos valdybos narė. Ji aktyviai dalyvauja tarptautinėje veikloje, pavyzdžiui, nuo 2011 iki 2015 m. ėjo Pasaulinės dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sutrikimų federacijos viceprezidentės pareigas, nuo 2019 m. yra Tarptautinio obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijos valdybos narė. Nuo 2019 m. ji yra Pasaulinės nerimo ir streso sutrikimų asociacijos (WASAD) viceprezidentė, o nuo 2021 m. – Tarptautinės obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijos pirmininkė. IACAPAP (Tarptautinės vaikų ir paauglių psichiatrijos ir susijusių profesijų asociacijos) vykdomosios valdybos narė, atstovaujanti PSO.

12.45 Obsesinis-kompulsinis asmenybės sutrikimas ir kiti gretutiniai asmenybės sutrikimai

Dr. Julius Burkauskas

(LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos vadovas, vyresnysis mokslo darbuotojas ir klinikinis psichologas-psichoterapeutas (KET))

Julius Barkauskas yra aktyvus įvairių profesinių organizacijų, susijusių su psichikos sveikata ir psichologija, narys, įskaitant Tarptautinę obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegiją (direktorių tarybos narys nuo 2022 m. sausio mėn.), Lietuvos biologinės psichiatrijos draugiją, Europos neuropsichofarmakologijos kolegiją ir Lietuvos psichologų sąjungą.

14.00 Ankstyvosios karjeros galimybės OC spektro sutrikimų srityje

Dr. Julius Burkauskas

(LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos vadovas, vyresnysis mokslo darbuotojas ir klinikinis psichologas-psichoterapeutas (KET))

Šis pranešimas orientuotas į jaunuosius mokslininkus, tyrėjus, gydytojus rezidentus ir studentus.

14.30 Diskusija

15.00 Pabaiga

Iškilo klausimų?

Susisiekite su mumis el. paštu info@psichiatrija.lt, telefonu +370 686 96520.

Dėkojame Simpoziumo rėmėjams!

ICOS

International College of
Obsessive Compulsive
Spectrum Disorders



Lietuvos
mokslo
taryba