



## VILNIAUS UNIVERSITETO MEDICINOS FAKULTETAS

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos  
ministerijai

Į 2020-04-23 Nr. (10.2.2.11-413) 10-2566

Kopija:  
UAB „Romuvos klinika“

### DĖL GYDYMO REKOMENDACIJŲ

Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas išnagrinėjo Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pateiktą 2021 m. kovo 25 dienos UAB „Romuvos klinika“ paklausimą Nr. 162 ir teikia informaciją.

Kadangi Hiperkineziniai sutrikimai (T1k-10 F 90.0), Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas dažnai išlieka ir suaugusiųjų amžiuje, todėl gydymas centrinio veikimo simpatomimetikais gali būti tęsiamas ir po 18 metų, suaugusiųjų amžiuje. Šio sutrikimo pradžia – ankstyvoje vaikystėje.

Jei klinikinėje praktikoje gydytojai psichiatrai ar šeimos gydytojai mato jau suaugusį asmenį, kuriam šis sutrikimas vaikystėje/paauglystėje nebuvo nustatytas, kyla sunkumų diferencijuoti vaikystėje nediagnozuotą Aktyvumo ir dėmesio sutrikimą su kitomis būsenomis ir sutrikimais, kurių metu gali pasireikšti šio sutrikimo kliniką primenantys simptomai (pašaliniai geriamų vaistų poveikiai, komorbidiniai sutrikimai, senėjimas, traumos ir kt.). Būtina kruopščiai surinkti anamnezę, išnagrinėti ir įvertinti klinikinius simptomus. Gydymas visuomet turėtų būti kompleksinis, ne vien medikamentinis. Rekomenduojama taikyti pradžioje kompleksines nemedikamentines priemones (principai tinka tie patys, kaip ir parengtoje metodikoje vaikams/paaugliams), ir tik tuomet, kai taikomos priemonės nepakankamai efektyvios, pridėti medikamentinį gydymą. Skiriant vaistus, rekomenduojama laikytis medikamento apraše nurodytų dozių ir rekomendacijų, kartu atsižvelgti į mokslinėje literatūroje šia tema publikuojamus straipsnius. Kiekvienu atveju dėl medikamentinio gydymo centrinio veikimo simpatomimetikais (psichostimuliatoriais, jie priskiriami narkotinių medžiagų grupei, todėl jų išrašymas ir laikymas reglamentuotas atskira tvarka) reiktų spręsti labai individualiai. Literatūroje pažymima, jog šis sutrikimas retai pasireiškia vienas, dažniausiai kartu su kitais gretutiniais (komorbidiniais) sutrikimais.

Medicinos fakulteto dekanas

prof. dr. (HP) Algirdas Utkus

Sigita Lesinskienė, tel. 239 8754, el. paštas [sigita.lesinskiene@mf.vu.lt](mailto:sigita.lesinskiene@mf.vu.lt)

**DETALŪS METADUOMENYS**

<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Vilniaus Universitetas 211950810, Universiteto g. 3, 01513 Vilnius
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	DĖL GYDYMO REKOMENDACIJŲ
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2021-05-20 Nr. (1.6 E) 150000-S-236
<b>Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris</b>	–
<b>Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo</b>	ADOC-V1.0
<b>Parašo paskirtis</b>	Pasirašymas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Algirdas Utkus, Dekanas, Dekano biuras
<b>Sertifikatas išduotas</b>	ALGIRDAS,UTKUS LT
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2021-05-20 09:35:02 (GMT+03:00)
<b>Parašo formatas</b>	XAdES-T
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2021-05-20 09:35:25 (GMT+03:00)
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2020-02-06 14:11:37 – 2025-02-04 23:59:59
<b>Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti</b>	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA, VI Registru centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Vilniaus universitetas, i.k. 211950810 LT", sertifikatas galioja nuo 2018-12-27 14:18:54 iki 2021-12-26 14:18:54
<b>Pagrindinio dokumento priedų skaičius</b>	–
<b>Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius</b>	–
<b>Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)</b>	–
<b>Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	–
<b>Priedamo dokumento registracijos data ir numeris</b>	–
<b>Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas</b>	Dokumentų valdymo sistema Avilys, versija 3.5.44.1
<b>Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)</b>	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2021-05-20 09:36:45)
<b>Paieškos nuoroda</b>	–
<b>Papildomi metaduomenys</b>	Nuorašą suformavo 2021-05-20 09:36:45 Dokumentų valdymo sistema Avilys