

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Elgesio medicinos institutas (EMI)
Lietuvos biologinės psichiatrijos draugija (LBDP)

XV metinė tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija
IŠŠŪKIAI GYVENSENOS MEDICINOJE

2016 m. balandžio 29 d.
LSMU EMI konferencijų salė (J. Šliūpo g. 4 /Vydūno al. 7)

MOKSLINĖ PROGRAMA

Penktadienis, 2016 m. balandžio 29 d.

09⁰⁰–10⁰⁰ Dalyvių registracija

10⁰⁰–10¹⁰ **Konferencijos atidarymas.** *Narseta Mickuvienė (LSMU EMI)*

I sesija: PRIKLAUSOMYBĖS IR SAVIŽUDYBĖS. Pirmininkauja *Narseta Mickuvienė*

10¹⁰–10⁴⁰ **Alkoholio vartojimas – iššūkis asmens ir visuomenės sveikatai: situacija, prevencijos galimybės.** *Aurelijus Veryga (LSMU)*

10⁴⁰–11¹⁰ **Ką galima padaryti, siekiant sumažinti savižudybių skaičių Lietuvoje?**
Nida Žemaitienė (LSMU)

11¹⁰–12¹⁰ Apskrito stalo diskusija: pirmininkauja Julius Neverauskas
Psichologinė pagalba artimiesiems (dokumentinis filmas „Jos nematomos“).

12¹⁰–12³⁰ **Pertrauka** (Kava, arbata)

Kviestinės paskaitos (*anglų kalba*).

12³⁰–13⁰⁰ **Understanding the Brain in Health and Disease: Integrating Neuroscience Knowledge with Computational Models. The Human Brain Project.** *Marja-Leena Linne, Tampere University of Technology, Finland*

13⁰⁰–13³⁰ **Neuron-Glia metabolic coupling: relevance for brain plasticity and imaging**
Corrado Cali¹, King Abdullah University of Science and Technology, Thuwal, Saudi Arabia

13³⁰–14³⁰ **Pietų pertrauka.**

II sesija: SENĖJANTI VISUOMENĖ. Pirmininkauja *Julija Brožaitienė*

14³⁰–15⁰⁰ **Sveikas ir liguistas senėjimas. Ar galima rinktis?** *Julius Neverauskas (LSMU EMI)*

15⁰⁰–15³⁰ **Vyresnio amžiaus žmonių seksualumas.** *Robertas Adomaitis. (VU Santariškių klinikos)*

15³⁰–15⁵⁰ **Vyresnių žmonių endokrininės sistemos funkcija.** *Narseta Mickuvienė (LSMU EMI)*

15⁵⁰–16¹⁰ **Suaugusiųjų augimo hormono deficitas. Žmogaus augimo hormonas: ar galima sulėtinti senėjimą?** *Lina Lašaitė (LSMU EI)*

16¹⁰–16³⁰ **Pertrauka**

III sesija: LSMU EMI mokslinių darbų pristatymas. Pirmininkauja *G.Varoneckas*

- 16³⁰-16⁴⁰ **Ličio koncentracija geriamajame vandenyje ir savižudybės Lietuvoje.** *Vilma Liaugaudaitė (LSMU EMI)*
- 16⁴⁰-16⁵⁰ **Miego kokybės vertinimas išemine širdies liga sergantiems su obstrukcine miego apnėja.** *Alicja Juškienė. (LSMU EMI)*
- 16⁵⁰-17⁰⁰ **Gyvenimo kokybė ir ją sąlygojantys veiksniai vyresnio amžiaus pacientams, sergantiems išemine širdies liga.** *Nijolė Kažukauskienė. (LSMU EMI)*
- 17⁰⁰-17¹⁰ **Sergančiųjų išemine širdies liga kognityvinių funkcijų sutrikimai vartojant beta-adrenoblokatorius** *Julius Burkauskas (LSMU EMI)*
- 17¹⁰-17²⁰ **Miego apnėjos, mieguistumo ir nuovargio sąsajos su išeminės širdies ligos rizikos faktoriais.** *Audrius Alonderis (LSMU EMI) (10 min)*
- 17²⁰-17³⁰ **Konferencijos apibendrinimas**

19⁰⁰ Pažmonys



Šeštadienis, 2016 m. balandžio 30 d.

LSMU Elgesio medicinos institutas, tęsdamas savo tradicijas, kviečia

„Pasirūpink ir savo sveikata – *Cura te ipsum*“



10 val. dalyvauti 10-jame sveikatinimo renginyje „Pasirūpink ir savo sveikata – *Cura te ipsum*“ (šiaurietiškas ėjimas, bėgimas ristele, vaikščiojimas ir kt.), skirtame medicinos darbuotojų dienai pažymėti, Palangos botanikos parke.

Renginio tikslas ir toliau išlieka populiarinti aktyvią veiklą, kaip vieną iš sveikatos stiprinimo būdų, o taip pat atkreipti dėmesį į tai, kad patys medicinos darbuotojai, paskyrę savo gyvenimą sveikesnės ir geresnės visuomenės kūrimui, turėtų labiau rūpintis ir savo sveikata. Maloniai kviečiame visus norinčius prisidėti prie šios idėjos ir dalyvauti renginyje. Svarbiausia dalyvauti, o ne varžytis.

Prieš startą vyks šiaurietiškojo ėjimo technikos mokymai, darysime mankštą-apšilimą, pasitiksime žinias dalyvaudami viktorinoje „*Ką žinome apie sveiką gyvenimo būdą?*“, ir pasidžiaugsime vaikų šokiais. Kiekvienas galės pasirinkti jam priimtina nuotolį ir būdą kaip jį įveikti: bėgant ristele, bėgant greičiui ar einant. Visiems renginio dalyviams įteiksime renginio atminimo dovanėles.

Po renginio pabendrausime pikniko metu Palangos botanikos parke.

Kita informacija:

Konferencijos dalyviams bus išduodami **8 val.** LSMU kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

Dalyvio mokestis – **20 eurų.**

Mokestis studentams, rezidentams ir slaugytojoms, LBPD draugijos nariams – **10 eurų.**

Dalyvių išankstinė registracija iki š. m. balandžio 25 d. el. paštu: emi@lsmuni.lt arba tel. (8 460) 30012.

Registracijos mokestį galima sumokėti:

1. Pavedimu į **Lietuvos biologinės psichiatrijos draugijos sąskaitą**: AB SEB bankas, sąsk.nr. LT60 7044 0600 0335 1920, įm. kodas 191986486; SWIFT kodas: CBVILT2X; Teleksas: 261601 VILBK LT; Mokėjimo paskirtis: Konferencijos Gyvensenos iššūkiai registracijos mokestis. Mokestį prašome susimokėti iki balandžio 25 d.

2. Konferencijos metu dalyvių registracijoje.