



Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Elgesio medicinos institutas (EMI)  
Lietuvos biologinės psichiatrijos draugija (LBPĐ)

## XIV metinė tarptautinė mokslinė konferencija skirta habil. dr. Roberto Bunevičiaus atminimui PSICHONEUROENDOKRINOLOGIJOS PERSPEKTYVOS LIETUVOJE

2015 m. balandžio 24–25 d.

Viešbutis „Palangos Vėtra“, S. Daukanto g. 35/S. Dariaus ir S. Girėno g. 17, Palanga

### MOKSLINĖ PROGRAMA

#### Penktadienis, 2015 m. balandžio 24 d.

- 09<sup>00</sup>–10<sup>00</sup> Dalyvių registracija
- 10<sup>00</sup>–10<sup>10</sup> **Konferencijos atidarymas.** Pirmininkauja prof. Vaiva Lesauskaitė (*LSMU*),  
dr. Narseta Mickuvienė (*LSMU EMI*)
- 10<sup>10</sup>–10<sup>30</sup> **Habil. dr. R. Bunevičius – psichoendokrinologijos pradininkas Lietuvoje.**  
Prof. Vaiva Lesauskaitė (*LSMU*)
- 10<sup>30</sup>–11<sup>15</sup> „Skydliaukė ir smegenys“. R. Bunevičiaus darbų ciklo apžvalga. Dr. Narseta Mickuvienė  
(*LSMU EMI*)
- 11<sup>15</sup>–11<sup>30</sup> Pertrauka
- 11<sup>30</sup>–15<sup>00</sup> **Kvietinė paskaita.** Pirmininkauja prof. Giedrius Varoneckas (*LSMU EMI*),  
dr. Julius Neverauskas (*LBPĐ*)
- 11<sup>30</sup>–12<sup>20</sup> **The effect of mindfulness training in diabetes patients.** Prof. Victor J.M. Pop (*Tilburgo universitetas, Olandija*) (anglų kalba)
- 12<sup>20</sup>–13<sup>10</sup> **Moters seksualinės funkcijos ir emocinės būklės kitimai menopauzės laikotarpiu: endokrinologiniai aspektai ir valdymo galimybės.** Prof. Birutė Žilaitienė (*LSMU EI*)
- 13<sup>10</sup>–13<sup>20</sup> Pertrauka
- 13<sup>20</sup>–14<sup>10</sup> **Integrative medicine – a holistic approach to treatment.** Prof. Valdis Pirags (*Latvijos universitetas, Latvija*) (anglų kalba)
- 14<sup>10</sup>–15<sup>00</sup> **Laimė ir meilė psichoendokrinologijos požiūriu.** Dr. Julius Neverauskas, Giedrė Žalytė (*LSMU EMI*)
- 15<sup>00</sup>–16<sup>00</sup> Pietų pertrauka
- 16<sup>00</sup>–18<sup>40</sup> **Popietinė sesija.** Pirmininkauja habil. dr. Julija Brožaitienė (*LSMU EMI*)
- 16<sup>00</sup>–16<sup>20</sup> **Miegas ir serotonino transporterio geno polimorfizmas Palangos gyventojų tyrime.**  
Prof. Giedrius Varoneckas (*LSMU EMI*)
- 16<sup>20</sup>–17<sup>00</sup> **Depresijos simptomų, kognityvinių funkcijų ir trijodotironino sąsajos sergantiesiems išemine širdies liga.** Julius Burkauskas (*LSMU EMI*)
- 17<sup>00</sup>–17<sup>20</sup> **Skydliaukės aktyvumas ir miego apnėjos sindromas sergantiems išemine širdies liga.**  
Alicja Juškienė (*LSMU EMI*)
- 17<sup>20</sup>–17<sup>30</sup> Pertrauka
- 17<sup>30</sup>–17<sup>50</sup> **Mažos trijodotironino koncentracijos sindromas po ūminio miokardo infarkto. Visuotinės dotacijos projekto duomenys.** Habil. dr. Julija Brožaitienė (*LSMU EMI*)
- 17<sup>50</sup>–18<sup>20</sup> **Hirsutizmo poveikis moters seksualinei funkcijai ir emocinei būklei.** Lina Čiaplinskienė  
(*LSMU EI*)
- 18<sup>20</sup>–18<sup>40</sup> **Europos komisijos projekto „Open Science Link“ platformos galimybės ir perspektyvos mokslininko darbe.** Praktiniai mokymai. Alicja Juškienė (*LSMU EMI*)
- 18<sup>40</sup>–19<sup>00</sup> **Konferencijos aptarimas.**
- 19<sup>30</sup> Kava, arbata, bendravimas

Šeštadienis, 2015m. balandžio 25 d.



**LSMU Elgesio medicinos institutas, tęsdamas savo tradicijas, kviečia dalyvauti IX-ame sveikatinimo renginyje „Pasirūpink ir savo sveikata – Cura te ipsum“, skirtame medicinos darbuotojų dienai pažymėti, Palangos parke. Renginio pradžia - 9<sup>30</sup> val.**

Renginio tikslas yra populiarinti aktyvią veiklą, kaip vieną iš sveikatos stiprinimo būdų, o taip pat atkreipti dėmesį į tai, kad patys medicinos darbuotojai, paskyrę savo gyvenimą sveikesnės ir geresnės visuomenės kūrimui, turėtų labiau rūpintis ir savo sveikata.

**Maloniai kviečiame visus, nepriklausomai nuo amžiaus ir užsiėmimo.  
Svarbiausia dalyvavimas, o ne varžybinis pradas.**

Prieš startą vyks šiaurietiškojo ėjimo technikos mokymai, darysime mankštą-apšilimą, pasitikrinsime žinias dalyvaudami viktorinoje „Ką žinome apie sveiką gyvenimo būdą?“, pasidžiaugsime vaikų šokiais. Kiekvienas galės pasirinkti jam priimtina nuotolį ir būdą kaip jį įveikti: bėgant ristele, bėgant greičiui ar einant. Visi užsiregistravę dalyviai gaus renginio atminimo dovanėles. Po renginio pabendrausime neformalioje aplinkoje pikniko metu su suneštinėmis vaišėmis.

Daugiau informacijos: <https://lt-lt.facebook.com/events/736391799808348> arba pridedamuose renginio nuostatuose.

#### **Kita informacija:**

*Konferencijos dalyviams bus išduodami 8 val. LSMU kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.*

*Dalyvio mokestis – 30 eurų.*

*Mokestis studentams, rezidentams ir slaugytojoms, LBPD draugijos nariams – 10 eurų.*

*Dalyvių išankstinė registracija iki š. m. balandžio 20 d. el. paštu: [emi@lsmuni.lt](mailto:emi@lsmuni.lt) arba tel. 8 460 30012.*

*Registracijos mokestį galima sumokėti:*

*1. Pavedimu į Lietuvos biologinės psichiatrijos draugijos sąskaitą: AB SEB bankas, sąsk.nr. LT60 7044 0600 0335 1920, įm. kodas 191986486; SWIFT kodas: CBVILT2X; Teleksas: 261601 VILBK LT; Mokėjimo paskirtis: Konferencijos Psichoneuroendokrinologija registracijos mokestis. Mokestį prašome susimokėti iki balandžio 20 d.*

*2. Konferencijos metu dalyvių registracijoje. Pastaba: registruojantis konferencijos metu taikomas papildomas (5 eurai) mokestis .*



## LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO ELGESIO MEDICINOS INSTITUTAS

### SVEIKATINIMO RENGINYS „PASIRŪPINK IR SAVO SVEIKATA (CURA TE IPSUM)“

#### NUOSTATAI

##### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti aktyvią fizinę veiklą, kaip vieną sveikatos stiprinimo būdų.
2. Pažymėti profesinę medicinos darbuotojų dieną bei bendraujant neformalioje veikloje gilinti tarpusavio ryšį, skatinti bendradarbiavimą.

##### II. VIETA IR LAIKAS

4. Sveikatinimo renginys **vyks 2015 m. balandžio 25 d. Palangos Birutės parke**. Registracija ir startas – Palangos Birutės parke prie rotundos (*įėjimas į parką iš S. Dariaus ir S. Girėno gatvės*).
5. Registracija: 9<sup>30</sup>-10<sup>30</sup> val.; startas: 11<sup>00</sup> val.

##### III. DALYVIAI IR DALYVAVIMO SĄLYGOS

6. Dalyvauti gali visi norintys būti sveikesni nepriklausomai nuo amžiaus, lyties, užsiėmimo. Svarbiausia – dalyvavimas, o ne rezultato siekimas ar varžybinis pradas.
7. Prieš startą vyks:
  - 7.1. šiaurietiškojo ėjimo technikos mokymai. Neturintys šiaurietiškojo ėjimo lazdu, galės jas pasiskolinti iš organizatorių;
  - 7.2. mankšta-apšilimas.
8. Kiekvienas dalyvis gali pasirinkti jam priimtina nuotolį nuo 1 iki 5 km ir būdą kaip įveikti trasą: bėgant ristele ar einant sparčiu žingsniu, su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis ir be jų. 1 ratas – 1 km.
9. Renginio metu dalyviai už savo sveikatą atsako patys.
10. Pageidaujantiems bus matuojamas arterinis kraujo spaudimas (AKS) prieš startą ir pasiekus finišą.
11. Dalyvio kortelės išduodamos starto dieną registracijos metu.

##### IV. REGISTRACIJA

12. Prašytume registruotis iš anksto iki balandžio 20 d. tel. (8 460) 30021, faksu (8 460) 30014, el. paštu [dalia.stropute@lsmuni.lt](mailto:dalia.stropute@lsmuni.lt). **Registruotis galima ir starto dieną.**
13. Registruojantis nurodyti vardą, pavardę, gimimo metus, gyvenamą vietovę (miesto, kaimo pavadinimą).
14. Dalyvio mokestis **1,5 Eur**.

##### V. PROGRAMA (BUS TIKSLINAMA)

15. **9<sup>30</sup>-10<sup>30</sup> val.** - **registracija, dalyvio kortelių išdavimas, AKS matavimas** Palangos Birutės parke prie rotundos.
16. **10<sup>00</sup>-10<sup>55</sup> val.** - šiaurietiškojo ėjimo technikos mokymai (**Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistai**)
17. **11<sup>00</sup> val.** - mankšta-apšilimas (**sporto klubas OKINAVA**), **STARTAS**.
18. **Viso renginio metu** - viktorina „Ką žinome apie sveiką gyvenimo būdą?“
19. **12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>** - planuojamas visų dalyvių finišas. **Vaikų pasirodymas. Viktorinos rezultatai** (5 teisingai atsakę bus apdovanoti rėmėjų dovanėlėmis (išrinkti burtų keliu iš visų teisingai atsakiusių)).
20. **13<sup>00</sup> val.** piknikas su suneštinėmis vaišėmis, žaidimai.

##### VI. APDOVANOJIMAI

17. Visiems užsiregistravusiems dalyviams bus įteiktos renginio atminimo dovanėlės.

##### VII. ORGANIZATORIAI

LSMU Elgesio medicinos institutas, Vydūno al. 4, Palanga

Informacija: tel.: (8 460) 30021, el. p. [dalia.stropute@lsmuni.lt](mailto:dalia.stropute@lsmuni.lt); taip pat - <https://lt.lt.facebook.com/events/736391799808348>