**RESPUBLIKINĖS RELAKSACINĖS VASAROS STOVYKLOS BURVELIUOSE**

**DIENOTVARKĖ**

**2014/06/27 – 2014-06/29**

Penktadienis

10.00 – 12.00 val. Dalyvių registracija

12.00 – 14.00 val. Dalyvių prisistatymas; stovyklos vėliavos kūrimas (kūrybinis procesas ir staigmenėlės) Ved. dailės terapijos (toliau DT) specialistė J. Mankauskienė (Šiauliai)

14.00 – 15.00 val. Pietų pertrauka (suvežtiniai-suneštiniai pietūs)

15.00 – 15.30 val. Relaksacija

15.30 – 17.00 val. Paskaita „Garbė lėtumui“. Ved. V. Bartkevičius (Šiauliai)

17.00 – 18.30 val. DT sesija. Tema: “Manyje glūdinti paslaptis“

Ved. DT specialistė E. Jakubauskienė (Kaunas)

18.30 - 19.30 val. Vakarienė

Nuo 19.30 val. Kino terapija. K/f „Korporacija. Šventieji motorai“. K/f aptarimas prie laužo

Ved. V. Bartkevičius

Burvelių istorijos. Ved. I. Nosova ir L. Stapulionienė (Panevėžys, Kaunas)

Šeštadienis

7.00 – 7.20 val. Tinginių mankšta. Ved. V. Balinskienė (Vilnius)

7.20 – 9.00 val. Higienos procedūros. Pusryčiai

9.00 – 10.00 val. Refleksija. Ved. J. Mankauskienė (arba kt.)

10.00 – 13.00 val. Pokalbiai prie arbatos puodelio\* (moderuoja gydytojas psichiatras V. Bartkevičius ir kunigas dr. G. Jankūnas) (Šiauliai, Krekenava)

13.00 – 14.00 val. Pietų pertrauka

14.00 – 15.30 val. Relaksacija

15.30 – 16.30 val. Pokalbiai prie arbatos

17.30 – 18.00 val. Laisvas laikas

18.00 – 19.00 val. Vakarienė

19.00 – 21.00 val. Dailės terapija. Personažo kūrimas. Ved. V. Balinskienė (Vilnius)

Nuo 21.00 val. Malonumai kūnui ir sielai

Sekmadienis

7.00 – 7.20 val. Kūrybinė mankšta. Ved. V. Balinskienė (Vilnius)

7.20 – 9.00 val. Higienos procedūros. Pusryčiai

9.00 – 10.00 val. Refleksija kartu su vakar dienos kurtais personažais. Ved. E. Jakubauskienė (Kaunas)

10.00 – 12.00 val. Pokalbiai prie arbatos

12.00 – 13.00 val. Stovyklos vėliavos nuleidimas. Pažymėjimų įteikimas.

V. Bartkevičius, J. Mankauskienė

Nuo 13.00 val. Pietūs. Atsisveikinimas

**\*** Pokalbių prie arbatos temos:

1. Kodėl man gera gyventi?

2. „Nieko nebijau. Nieko nesitikiu. Esu laisvas“ (Nikos. Kazantzakio credo)

3. Žmogaus vidinė kultūra. Kas tai?

4. „Tik vargo ir kančių patyręs, pilnai atsiskleidžia žmogus“ (V. Mykolaitis-Putinas)

5. Kas man padeda būti savimi?

6. Ką aš darau, kai džiaugiuosi (bjauriuosi) savimi. Kodėl tai darau?

7. Kas pats sau esu?

Temas pokalbiams siūlykite ir Jūs, gerbiami renginio dalyviai

**KITA INFORMACIJA**

Savęs pažinimo ir Meno užkratas sklis Isos slėnyje ties Burvelių piliakalniu, prie Nevėžio esančioje etnografinėje sodyboje.

***Vieta :***Burveliai (žr. [www.maps.lt](http://www.maps.lt/))

***Registracija*** : el.p.: jurate.man@gmail.com, tel.: 867171815

**GALIMYBĖS**

***Nakvynė:***  troboje, galerijoje, daržinėje, pirtyje, po atviru dangumi miegmaišiuose arba su sodybos šeimininkų pasiūlytais pledais.

***Maistas:*** vietinis paveldas - kaimo gaspadinė arba gaminamės patys.

***Kūnui:*** SPA su agurkais,vaistažolėmis, akmenų ir akmenukų masažas, rasos vantos, saulės ir kt. vonios.

Lauko tualetai - lietuviškas, japoniškas, itališkas, tarzaniškas.

Vandens procedūros - kontrastiniai dušai, pirtis, Liepupys, Nevėžis, ryto rasa.

***Dvasiai:*** vaizdai nuo kalno į slėnį, draustinio takas, Liepų meilės alėja, sengirė, alkakalnis, nuostabūs kaimynai, Krekenavos bazilika, gamtos muziejus, stebėjimo bokštas, Č. Milošo gimtinė,V. Svirskio gimtinė...

***Pamąstymai:*** pokalbiai prie arbatos puodelio

***Kūrybai:*** dažai, teptukai ir staigmenos.

***Kaina: 100 Lt ir 20 Lt už kvalifikacijos kėlimo pažymėjimą.***

 ***Bus galimybė įsigyti nuolatinį leidimą ką nors nuveikti stovyklos labui ( prikalti, nupjauti, nuravėti, nudažyti, nugenėti ir kt.)***

Prašome iš anksto informuoti organizatorius, kam bus reikalingi kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai (32 val.)

Relaksacinė vasaros stovykla skiriama psichiatrams, psichologams, socialiniams darbuotojams, meno terapeutams, slaugytojams ir visiems geros valios žmonėms, kam rūpi sava ir artimojo sveikata.

***Pastaba:*** organizatoriai palieka sau teisę koreguoti vasaros stovykloje vyksiančių užsiėmimų darbotvarkę.

**LAUKIAME JŪSŲ!**

**Organizatoriai:**

**VšĮ“Dailės terapijos centras”**

**Šiaulių universiteto socialinės gerovės ir negalės studijų fakultetas**

**Lietuvos psichiatrų asociacijos Šiaulių krašto filialas**

**Sergančiųjų Alzheimerio liga globėjų klubas**