**Praktinis seminaras**

***„Įsisąmoninimo psichologijos (mindfulness) metodikos jaunimui ir vaikams“***

**(Dr. Julius Neverauskas)**

Gerbiamieji,

2016 metų liepos 2 dieną (šeštadienį) Vilniuje Grata viešbučio Forte salėje vyks Lietuvos įsisąmoninimu grįstos psichologijos asociacijos prezidento dr. Juliaus Neverausko praktinis seminaras „Įsisąmoninimo psichologijos (mindfulness) metodikos jauniems žmonėms ir vaikams“. Seminaras yra skirtas gydytojams, psichologams, psichoterapeutams ir asmenims, dirbantiems su vaikais ir jaunimu.

Seminare bus pateikta naujausia medžiaga apie tai, kaip šiuo metu įsisąmoninimu grįstos psichologinės metodikos yra naudojamos vaikų, paauglių ir jaunų žmonių auklėjime, saviugdoje ir esant psichikos bei elgesio sutrikimams. Seminaro metu specifinės praktikos ir intervencijos bus demonstruojamos praktiškai su vaikais ir jaunimu.

**Seminaro darbotvarkė**

9.30 - 11.00 Įsisąmoninimo psichologijos metodikos jaunimui ir vaikams. Naujausių duomenų apžvalga.

11.00 – 11.20 Kavos/arbatos pertrauka

11.20 – 13.00 Praktinis įsisąmoninimu grįstų metodikų demonstravimas.

13.30 – 14.15 Pietų pertrauka

14.15 – 15.45 Praktinis įsisąmoninimu grįstų metodikų demonstravimas.

15.45 – 16.00 Pertrauka

16.00 – 17.50 Demonstruotų metodikų aiškinimas. Teorinės ir praktinės medžiagos apibendrinimas. Atsakymai į klausimus. Diskusijos

Seminaro kaina 59 eurai (LSMU Elgesio medicinos instituto podiplominių studijų kursų dalyviams – 39 eurai). Dalyvių skaičius ribotas. Pirmenybė teikiama pirmiausia užsiregistravusiems.

Bus išduoti Lietuvos Įsisąmoninimu grįstos psichologijos asociacijos pažymėjimai.

Registracija e paštu [info@psichoterapija.info](mailto:info@psichoterapija.info) arba telefonu 8\*602 50142, Gailutė Siucilienė